



EDİRNE / MERKEZ

Şükrüpaşa İlkokulu

ŞÜKRÜPAŞA İLKOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ  
2023-2024 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI EYLÜL AYI BÜLTENİ



## ORYANTASYON(OKULA UYUM)SÜRECİ

Okul öncesi eğitim çocukların bilişsel, duygusal ve sosyal açıdan gelişimlerini destekleyen çok önemli bir süreçtir. Okul öncesi eğitim, bir anlamda, çocuğun güven duyduğu aile ortamından sonra, dış dünyayı yeni yeni tanımaya başladığı bir adımdır. Çocuk, anaokuluna başladığı zaman tüm kurallarını bildiği aile ortamından henüz hiçbir kuralını bilmediği, tanımadığı kişilerin bulunduğu bir ortama girmektedir. Okulun ilk günleri hiç şüphesiz çocukların ve ebeveynlerin çok farklı duygular yaşamalarına sebep olur. Çocuklar yeni bir ortama giriyor olmaktan dolayı kaygı, heyecan, korku duyabilirler. Ebeveynler ise bu yeni başlangıçta çocuklarının güvende olup olmadıklarına dair endişe ve merak içinde olabilirler.

Her çocuk birbirinden farklıdır. Unutulmamalıdır ki uyum sürecinde de çocuklarımız birbirinden farklı tavırlar sergileyecektir. Dolayısıyla bu süreçte çocuklarımız birbiriyle kıyaslanmamalıdır. Önemli olan bu sürecin sağlıklı bir biçimde atlatılmasıdır. Bunun yerine bu süreçte çocuğa yalnız olmadığını, sevildiğini, önemsendiğini, yaşadığı kaygıların anlaşıldığını, ailesinin her koşulda yanında ve destek olduğunu hissettirmek sürece daha kolay alışmasına fayda sağlayacaktır.



## Peki çocuğunuzun okula uyumunu kolaylaştırmak için siz neler yapabilirsiniz?

- Anaokulu hakkında çocuğunuza açıklama yapmak ve anaokulunu tanıtmak uyumu kolaylaştırır. Okulun her tarafını gezmeniz, çocuğunuzu öğretmen ve idarecilerle tanıştırmamız ona güven verecektir.
- Bu süreçte sakın kalmaya çalışmanız önemlidir. Sizin göstereceğiniz kararlılık, sabır, başladığı eğitim kurumuna gösterdiği inanç ve güven çocuğunuzun uyumunu kolaylaştıracak ve kaygı düzeyini azaltacaktır.
- Çocuğunuzun duygusal gelişimini takip etmeli ve endişe ettiği durumlarla ilgili doğru gözlem yaparak onu neyin tam olarak rahatsız ettiğini bulup bu süreçle ilgili desteği alabilirsiniz.
- Çocuğunuzun okula geliş gidiş saatleri ile ilgili konuşmalı, sadece belli bir zaman dilimi içinde anaokulunda kalacağını ona söylemeli, okulda kalacağı süreyi onun anlayacağı terimlerle anlatıp, o süreyi geçirmeden onu okuldan almaya dikkat etmelisiniz.
- Kurallara sadık kalın. Eğer çocuğunuzun erken saatte yatmasını, düzenli yemek yemesini istiyorsanız, önce siz anne baba olarak kendi hayatınızı bunları destekleyecek şekilde düzenlemelisiniz. Kuralların alışkanlık haline gelmesi için defalarca aynı şekilde tekrarlanmaması gerektiğini unutmamalısınız. Fakat bunları baskıcı bir tutumla değil, kararlı bir tutumla yapmalısınız.
- Çocuğunuzun okulda mutlu olacağını, güvende olacağını, orada onunla ilgilenecek bir öğretmeni olacağını, isteklerini öğretmeni ile paylaşabileceğini söyleyerek öğretmenine karşı güven duymasını sağlamalıdır. Küçük çocukların kaygıları genellikle anne baba yanında yokken kendini güvende hissetmemekle ilgilidir. Bu nedenle gerektiğinde okul içinde kimden yardım alacağını belirtmesi bu hissini azaltmada fayda sağlayacaktır.
- Okul için hazırlık yapmak okula daha istekli ve heyecanlı gelmesini sağlayabilir.
- Tüm bu sürecin sonunda kapıda vedalaşma uzun tutulmamalıdır. Sizden ayrılmama konusunda ısrarcı bir tutum sergilerse, herkesin bir görevi olduğunu belirtmeli ve yanıtlarımızın kısa ve net, davranışlarımız ile de sözlerimizin tutarlı olmasına dikkat etmeliyiz. Çocuğunuza okuldaki diğer çocukların da aynı kendisi gibi olduğunu, okula başlama zamanı gelen her çocuğun okula gittiğini uygun bir dille anlatmaya çalışın.
- Okuldan döndükten sonra ‘öğretmenini üzmedin değil mi, ağlamadın değil mi’ gibi olumsuz ifadelerden kaçın. Duygularını anlatmasını sağlayın. Ebeveynlerle karşılıklı sohbet edebilmek, çocuklara kendilerinin tıpkı yetişkinler gibi ciddiye alındığı hissini verebiliyor. Bu durumda, sizinle dertleşmek, içini dökmek ona iyi gelebilir.

## Okuldan Bahsederken;

- Anaokulundan bahsederken olumlu cümleler kullanınız. Okula başladığı için ne kadar mutlu olduğunuzu ifade ediniz.
- Anaokulundaki arkadaşları ve öğretmeninden olumlu ifadelerle bahsederek onu bir sonraki gün için motive ediniz.
- Çocuğunuzun okulda bulunduğu saatlerdeki onun keyif alacağı planlarınızı hakkında konuşmayınız.
- Anaokuluna gelme konusunda pazarlık yapmayınız. Unutulmamalıdır ki özellikle bu dönemde okula düzenli gelmek önemlidir

## Okulda İstedğim Gibi Davranamıyorum, Hep Kurallar Var

- Belirli kuralların bizim rahatımız için var olduğunu ve okuldaki, sınıftaki düzenlemelerin yapılmasında kuralların önemli olduğu anlatılmalıdır. ‘Kurallar sen ve arkadaşların daha çok ve daha güzel etkinlik yapmasına yardımcı oluyor. Örneğin; kurallar olmasaydı sınıfta çok gürültü olabilirdi. Bu konuda sana öğretmenin rehber olabilir.’ denilerek istekleri erteleme ve grup ile iş birliği yapmanın önemi vurgulanabilir.

Oryantasyon sürecinin bittiğini düşündüğünüz anda okula gelme konusunda çocuğumuzda yeniden direnç görülebilir. Bu beklenen bir durumdur. Endişelenip acaba çocuğum okula hazır değil mi soruları kafanızı karıştırabilir. Her çocuğun ebeveynlerinin olmadığı ortamda kalmaya hassasiyet göstermesi beklenen bir durumdur. Bu süreci çocuğunuzun kendi içinde halletmesi için ona zaman tanımalı ve gerekli desteği vererek onu rahatlatmanız uygun olacaktır. Sakin, sabırlı ve kararlı olmak bu süreçte çok önemlidir.

**Okula uyum sürecinde beklenmeyen durumlarda lütfen Rehberlik Birimimizle iletişime geçiniz.**



## Çocuğunuza Okulla İlgili Neler Sorabilir, Onunla Nelerden Konuşabilirsiniz?

Farklı eğitim kademelerinde çocuğun okula uyumunun artırılması ve okulla bütünleştirilmesi için çocuğa ailenin bu konuda destek olması gerekir.

**Ailenin, çocuğun okulda yaptığı faaliyetleri ve günlük akışı hakkında bilgi sahibi olması çocuğun hızlı öğrenmesine ve okula uyumuna katkıda bulunacaktır.**

Çocuk okuldan döndükten sonra aile, çocuğun o gün yaptığı faaliyetler ve okulda geçirdiği zamanla ilgili çocukla sohbet etmelidir. Bu konuşma sırasında aşağıdaki sorularla sohbet gerçekleştirilebilir. Bununla birlikte Senin okulda yaptığın sanat çalışmalarını, öğretmenin çok beğenmiş. Seninle gurur duydum. Biliyorum evden ayrılmak zor geliyor ama sen okula gitmeyince öğretmenin ve arkadaşların seni merak ediyor. Bu yüzden okula gitmelisin ve bende seni evde bekliyor olacağım, gibi cümlelerle çocuğun motivasyonu ve okula uyumu artırılabilir. Bu tür konuşma ve sorulara daha fazla örnek verecek olursak şu şekilde sıralayabiliriz:

Bugün okulda ne yaptın?

Sınıfta en çok hangi merkezde oynamayı seviyorsun? Neden?

Okulda öğrendiğin şarkıları birlikte söyleyelim mi?

Okulda öğrendiğin oyunları benimle de oynar mısın?

Öğretmenin sana okuduğu hikâyelerden en çok hangisini beğendin? Seninle okula yeni başlayan bir çocuğun hikâyesini okumamızı ister misin?

Sen okula gidip yeni şeyler öğrendiğinde biz çok mutlu oluyoruz. Öğrendiklerini bizimle paylaşmak ister misin?

Senin gibi küçükken okula gittiğimde yaşadıklarımı seninle paylaşmamı ister misin?

